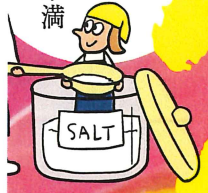


むくみ、肌トラブル、高血圧…塩分の見直しが必要です

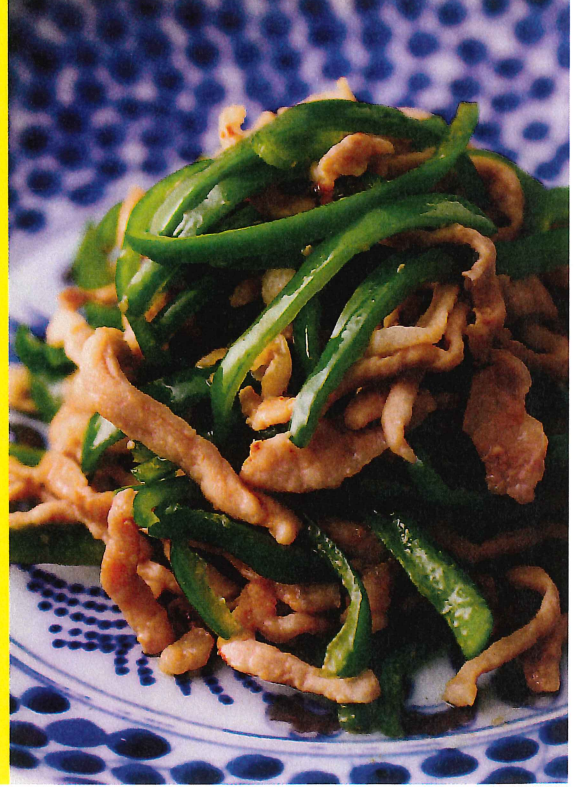
20
9/1

クロワッサン

適切な
塩分量は
1日
6.5g
未満



おいしく続ける、
減塩生活。



藤井恵さん
体も喜ぶ、
『適塩』生活。

ウー・ウェンさん
少ない調味料で
おいしい知恵。

『乳和食』という
新しい減塩方法。

作り置き
「排塩」おかず。

薬味やスパイスで
減塩おつまみ。

お酢で
すつきり減塩。

日々意識したい、
減塩の工夫。

- 第2特集 -

ふだん
防災。

2Lペットボトルも
スッキリ4本入ります



ソナエア
SONAIR

防災ツール
ブラウン・マットブルー・オフブラック 各¥5,980
「超軽量・保冷保温・水に浮く・高耐荷重」
の多機能性を実現。リビングやキッチン、
寝室・玄関にもマッチするデザイン。



座れる防災インテリア
お部屋にフィットする



耐久性の高い発泡ポリプロピレン素材を使用した、フレキシブルに使えるプロダクト。

在宅避難の備え

室内に馴染む防災スツ

目指したのはいつか訪れるか
い災害の際に一助となる、防災
アという新しい分野の開拓。普
い防災用品は、押し入れの奥な
いがち。「SONAIR」は、お部屋
リアの一部やスツールとして普
きる防災製品です。いつかのナ
えを、いつもの暮らしに。

石山 東京都墨田区菊川
2-13-9 ©03-3632-8500
www.ishiyamapack.co.jp/
sonair Qソナエア



スマート備蓄で対策
ひとりにひとつ、



何かと不便な災害時
感染予防にも!

「ピンク(女性向け)」には
忘れがちな生理用品、「グ
リーン(一般向け)」には
お風呂が使えないときも
活躍のシャンプーンシート
がセットに。QR(大和産
業運営HP)より販売中!



おたすけまる
おたすけ丸

ピンク(女性向け)
24×24×5cm ¥5,500

ウェットティッシュ・簡易トイレ・非常用ポ
ンチョ・歯磨きセット・防災袋、カラーで選
べるケア用品が1つに。

衛生用品の備え

もしものときのおたす

つい家のあちこちに保管しが
け用品はスマートなボックスに
ン。インフラが絶たれてしまっ
ぐに設置・処理可能なトイレ
衛生状態キープに欠かせない
使えるウェットティッシュなど
アイテムには誰でも分かりやす
グラム表示が。もしものとき
ケアは「おたすけ丸」にお任せ

丸善薬品産業 大阪府大阪
市中央区道修町2-4-7 丸善
道修町ビル ©06-6206-55
82 www.maruzen-chem.
co.jp Qおたすけ丸 丸善



衛生用品の備え

とうようしょうじ
東洋商事

LIMEX製簡易トイレ
H43×W38×36cm ¥10,450

SDGsに貢献している地球にやさしい素材で
できた簡易トイレ。災害時・インフラ切断時に
使用できます。凝固剤・抗菌抗ウイルススプ
レーを収納した状態で収納スペースは取り
ません。▶神奈川県横浜市金沢区福浦3-8
©045-789-0470 www.toyosyoji.co.jp
Q東洋商事株式会社



エコ素材でできた
災害用簡易トイレ

LIMEX素材は水にも強く丈夫。足や膝に負担を掛
けにくく、老若男女問わず使いやすいサイズ感に。

食品の備え

オットトライブ
OTTO∞tribe

あしたのごはん
1個約200g×10食セット ¥4,370~

いつでもどこでも気軽に食べられる、もしもの
時の備えになる“未来を守るごはん”。特許製
法でつくられ、緊急時には温めずにそのまま食
べられる。保存料無添加なのに、長期保存可
能と備えにうってつけ。▶千葉県長生郡陸沢
町大上134-1 ©0475-44-4931 @shop@
warawa.jp @ottotribe_ashita_no_
gohan あしたのごはん.jp Qottotribe



温めなく
食べられ

玄米ごはん・五穀玄米ごはん・低温熱
はんなどオンラインショップで販売中

食品の備え

マルヌシ
マルヌシ

八戸サバ缶パー全7種類セット
1缶180g ¥3,450

もしもの時の食のライフラインといえは缶詰!
八戸港で揚がる脂たっぷりのサバを使った
「八戸サバ缶パー」は不測の事態ですり減った
活力を満たしてくれるはず。津軽海峡の塩・ゆ
ずこしょう・グリーンカレー・アヒージョ・トム
ヤムクン・ハバナネロ・スタミナ源たれの全7種。
▶青森県八戸市白銀2-5-1 ©0178-33-
1571 38canbar.jp Q八戸サバ缶パー



日替わりで様々な味を楽しむことができ、さらに
賞味期限は製造から3年、常温保存でOK。

食品の備え

イサトファーム
ISATO.FARM

玄米仕込みライスマール
1個210g ¥1,300

自然栽培米イセヒカリを100%使用した、サク
サク食感のシリアル。そのまま手軽に食べられ
るため、非常時でも玄米の栄養を丸ごと摂る
ことができる。さらに消化吸収もいい優れも
の。玄米の素朴な風味を感じてみて。▶維里
山口県長門市日置中908-1 ©0837-37-
2550 @isato.farm isato.farm Qイ
サトファーム



栄養たっ
玄米シリ

スープに入れることでリゾット風にア
非常食でも美味しく召し上がれます。